

MEMO ... SECLIN pour « Le bien-être des jeunes »
LES FOULEES « ARC EN CIEL »
Samedi 4 octobre 2025 - Parc des époux Rosenberg



Horaires

Age	Parcours	Retrait du kit	Echauffement	Départ de la course
4-9 ans et personne à mobilité réduite	800 m	13h – 14h30	14h45	15h00
A partir de 10 ans	2.5 et 5 km	13h – 14h30	15h30	15h45

Vous avez la possibilité de courir ou marcher ; Les adultes qui le souhaitent peuvent courir (ou marcher) et avec leur(s) enfant(s) et sur le 5 km. Il est toutefois rappelé que les enfants restent sous votre responsabilité.

Echauffement 1/4h avant le départ.

Grand final festif : explosion de couleur à la fin de la 2^{ème} course (vers 16h30).

Retrait des kits au stand parc des époux Rosenberg

Dossard, lunettes, masque, ticket boisson et barre de céréales

Sachet de poudre pour le grand final à venir retirer au stand en contre partie du dossard à la fin de la course

Tenue vestimentaire

Haut blanc impératif

De bonnes chaussures

Déguisé, c'est plus fun !!!

Ne pas oublier ses épingles à nourrice !!!

Pour tout renseignement

DIRECTION DES SPORTS

Complexe sportif Paul Durot

59113 SECLIN ☎ 03.20.96.93.96