

Menu des restaurants scolaires

lundi

30

Trio de légumes râpé

Goulasch de bœuf
à la hongroise
Coquillettes
au gruyère

Raisin

mardi

01

Concombre bulgare
et perles marines

Blanquette de dinde
Riz pilaf
et ses légumes

Yaourt aromatisé bio

mercredi

02

Poireaux mimosa

Langue Bœuf
Sauce piquante
Haricots verts purée

Éclair ou donuts

jeudi

03

Salade d'endives
aux noix

Rôti de porc
aux pruneaux
Jardinière de légumes

Petits suisses sucrés

vendredi

04

Pain bio

Salade landaise

Tartare de colin
Frites
Salade mélangée

Pomme ou poire

07

Betteraves rouges
au maïs

Hachis parmentier
Salade iceberg

Yaourt nature bio

08

Salade verte
au parmesan

Cuisse de poulet rôti
Petits pois
à la française
Pommes de terre
sautées

Kiwi

09

Pain bio

Œuf mayonnaise
sur laitue

Moussaka
Céréales
méditerranéennes

Banane

10

Carottes râpées aux
segments d'orange

Paëlla espagnole

Fromage blanc
et petits beurre

11

Macédoine
de légumes et
terrines de poisson

Chipolatas purée
Duo chou vert
et rouge braisé

Raisin

14

Couscous
(merguez et boulettes)

Fromage

Glace

15

Potage tomate
à la Vache Qui Rit®

Quenelle de poisson
Beignet de choux
fleurs
pomme vapeur

Yaourt aux fruits bio

16

Accras de morue
Sauce cocktail

Endives
à la bruxelloise
Pommes fondantes

Orange

17

Méli-mélo de salade
mimosa

Rôti de bœuf
Sauce tartare
Frites et haricots verts

Yaourt à la fraise

18

Tarte aux légumes
ou au fromage

Sauté de veau
Gratin de courgettes
et pommes de terre

Riz au lait

21

Boulettes bœuf
ou végétales
Sauce tomate
Coquillettes
au gruyère

Fromage

Kiwi ou pomme

22

Pain bio

Salade Niçoise

Filet de poisson frais
Purée de céleri
et Butternut

Petits fruités

23

Salade de blé aux
légumes et fromage

Patatoes Burger
Salade

Yaourt Perle de lait®

24

Salade de lentilles
au thon et surimi

Carbonnade flamande
Frites et carottes
braisées

Pomme ou banane

25

Haricots verts
au parmesan

Emincé de volaille
provençale
Poêlée de ratatouille
Riz cantonnais

Beignet ou
tarte aux pommes

28

Salade Coleslaw

Lasagnes de bœuf
maison
ou au saumon

Compote
et petits beurre

29

Taboulé
et champignons
à la grecque

Fish and chips
Sauce tartare

Salade de fruits

30

Œuf cocotte

Chtiflette Saucisse
Salade mêlée

Fruits

31

Sardines au beurre

Rôti de veau
à la normande
Petits pois
à la française
Pommes vapeur

Yaourt nature

octobre 2019