

# Menu des restaurants scolaires



lundi

02

Hamburger  
Frites  
Salade  
  
Fromage  
  
Fromage blanc  
au pain d'épices

mardi

03

Potage de potiron  
  
Brandade de colin  
Julienne de légumes  
à la crème  
  
Tarte aux pommes  
ou éclair

mercredi

04

Repas végétarien

Asperges et avocat  
à la mayonnaise  
  
Lasagne de légumes  
du sud  
  
Fromage  
  
Salade de fruits

jeudi

05

Couscous  
mouton/merguez/  
poulet  
  
Fromage  
  
Glace

vendredi

06

Salade aux dés  
de fromage et noix  
  
Escalope de volaille  
à la crème  
Haricots verts  
Pommes de terre  
  
Banane

08

Repas végétarien

Chou-fleur  
vinaigrette  
à la mimolette  
Boulettes  
de pois chiches  
Poêlée de ratatouille  
Riz pilaf  
Clémentines

10

Céleri,  
carottes au maïs  
Carbonnade  
à la flamande  
Frites  
Haricots verts  
Petits suisses  
aux fruits

11

FÉRIÉ

12

Betteraves rouges,  
Hachis Parmentier  
Salade iceberg  
  
Fromage blanc  
au spéculoos

13

1/2 croque toasté  
sur salade  
Filet de poisson  
Sauce Aurore  
Duo de carottes  
braisées  
Pommes de terre  
Raisin

16

Terrine de saumon  
  
Sauté de porc  
à la provençale  
Purée de brocolis et  
purée de potiron  
  
Yaourt nature sucré

17

Endives à la paysanne  
(emmental, jambon,  
noix et pomme)  
Donuts au poulet  
Gratin de duo de  
courgettes et pomme  
de terre  
Pomme

18

Tartare de colin  
sur salade  
  
Moussaka  
Risotto  
  
Yaourt  
« Perle de lait »

19

Repas végétarien

Œuf mayonnaise  
Steak fromager  
Poêlée de ratatouille  
Semoule BIO  
Crème renversée

20

Lentilles au fromage  
  
Curry de dinde  
Coquillettes  
aux champignons  
Oignons frits  
  
Clémentines ou kiwi

23

Rôti de bœuf,  
Sauce tartare,  
Frites  
Salade  
d'endives et iceberg  
  
Mimolette  
  
Kiwi

24

Repas végétarien

Trio de crudités  
Omelette au fromage  
Pâtes à la sicilienne  
  
Yaourt aux fruits bio

25

Tarte au fromage  
maison  
Filet de colin  
à la meunière  
Gratin de  
carottes et potiron  
au mascarpone  
Pomme au four

26

Sardines  
Cuisse de poulet rôti  
façon grand-mère  
Purée au fromage  
Poêlée Tex mex  
  
Riz au lait

27

Potage aux légumes  
Rôti de veau  
Sauce au poivre  
Haricots verts  
à l'échalote et  
Pommes lamelles frites  
  
Fromage blanc  
Petit beurre

30

Feuilleté fromage  
ou  
feuilleté hot-dog  
Blanquette de veau  
aux champignons,  
Riz aux oignons,  
Légumes pot au feu  
Yaourt nature

novembre 2020