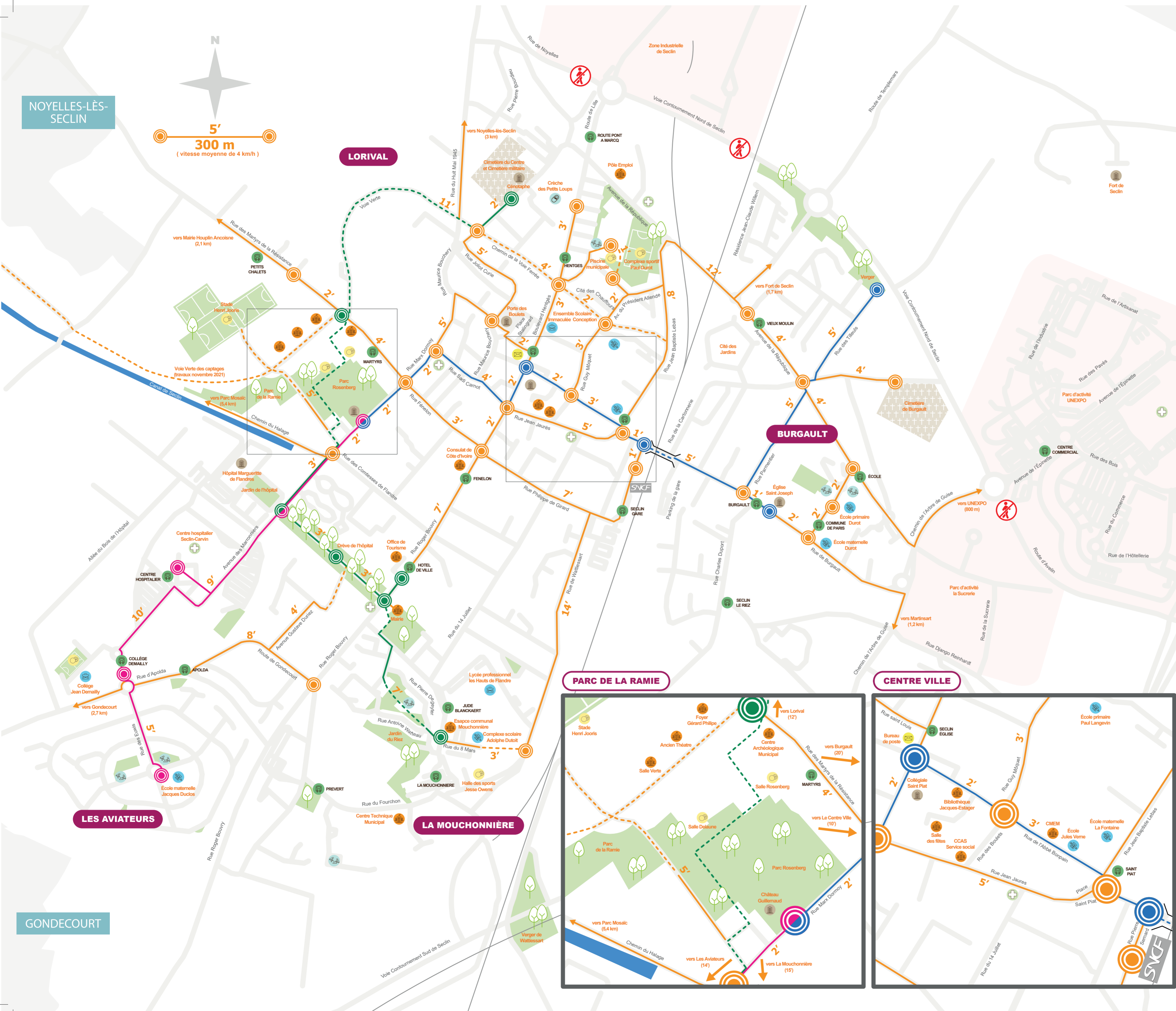


NOYELLES-LÈS-SECLIN



GONDECOURT

Ma Ville à pied !

SECLIN

ÉDITION 2021

MARCHER ET VOIR SA VILLE AUTREMENT



- VILLE** VILLE
- QUARTIER** QUARTIER
- 16'** TEMPS DE PARCOURS À PIED
- PARCOURS DE LORIVAL À LA MOUCHONNIÈRE (VIA PARC DE LA RAMIE)
- PARCOURS DES AVIATEURS AU PARC DE LA RAMIE
- PARCOURS DE BURGAULT AU PARC DE LA RAMIE
- CHEMINS PIÉTONS
- CHEMINS DE FER
- PASSERELLE PIÉTONNE
- GARE SNCF
- ZONE D'ACTIVITÉ
- MAIRIE / BÂTIMENT MUNICIPAL
- SITE PATRIMONIAL
- COLLÈGE / LYCÉE
- ÉCOLE
- STATION DE BUS
- CRÈCHE / PETITE ENFANCE
- ÉQUIPEMENT SPORTIF / STADE
- CENTRE DE SOINS / PHARMACIE
- AIRE DE JEUX

Ma Ville à pied !

SECLIN

MARCHER ET VOIR SA VILLE AUTREMENT



La carte des temps nous invite, Seclinois(es), à redécouvrir notre ville à pied.

La marche à pied est le mode de transport universel et la liste de ses bienfaits est longue : Mieux-être physique et psychique, confort de vie urbaine mais aussi respect de l'environnement.

- Santé car 10 000 pas par jour permet de prévenir l'apparition de certaines maladies et représente l'un des sports les moins traumatisants.
- Bien-être car la marche à pied participe à l'équilibre psychologique, elle est créatrice de lien social et intergénérationnel.
- Qualité et Confort de vie en ville car plus de marcheurs dans la ville, c'est moins de véhicules motorisés et donc moins de bruit dans la ville. Gratuite, sans problématique de stationnement ou embouteillage elle nous rend la vie plus facile.
- Respect de notre environnement car les kilomètres parcourus à pied sont autant de kilomètres évités en mode de transport motorisé. La marche à pied ne pollue pas et nous aide à préserver la qualité de notre air.

Alors, nous Seclinois(es), marchons pour faire de cette belle ville seclinoise une ville confortable et saine en total respect avec nos ambitions de développement durable. Pour cela, la collectivité a travaillé en partenariat avec la Métropole Européenne de Lille et vous propose une carte des temps qui vous montre que les principaux lieux de la ville ne sont pas éloignés des uns et des autres et que la taille de la ville s'adapte très bien à la marche à pied.

Alors, nous Seclinois(es)...., Marchons !



Marcher ...

- Un mode de transport doux, bon pour l'environnement
- Une activité physique non traumatisante, favorable à la santé
- Un temps ouvert aux rencontres, créateur de lien social
- Un moyen pour découvrir la ville, invitation à la culture

Ces 4 leviers, environnement, santé, lien social et culture, favorisent aussi le mieux-être. Cette carte vous propose de les remettre au cœur de vos priorités tout en favorisant un moyen rapide de déplacement. Nous espérons qu'elle guidera vos nombreux pas.



www.lillemetropole.fr



Mairie de Seclin
89 Rue Roger Bouvry
59113 Seclin

Pour nous contacter
Téléphone : 03 20 62 91 11

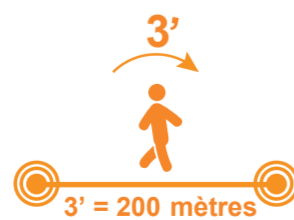
Pour nous rendre visite
Du lundi au vendredi
de 08h30 à 12h
et 13h30 à 17h.



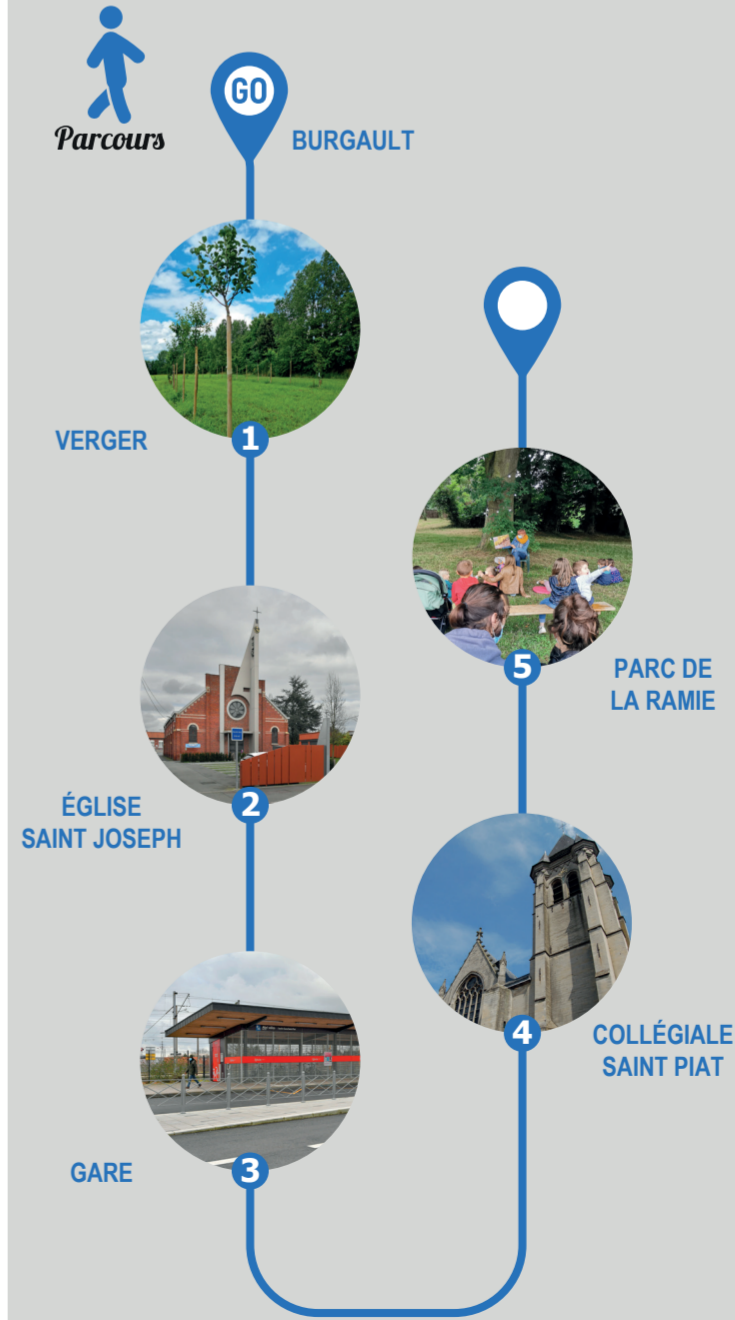
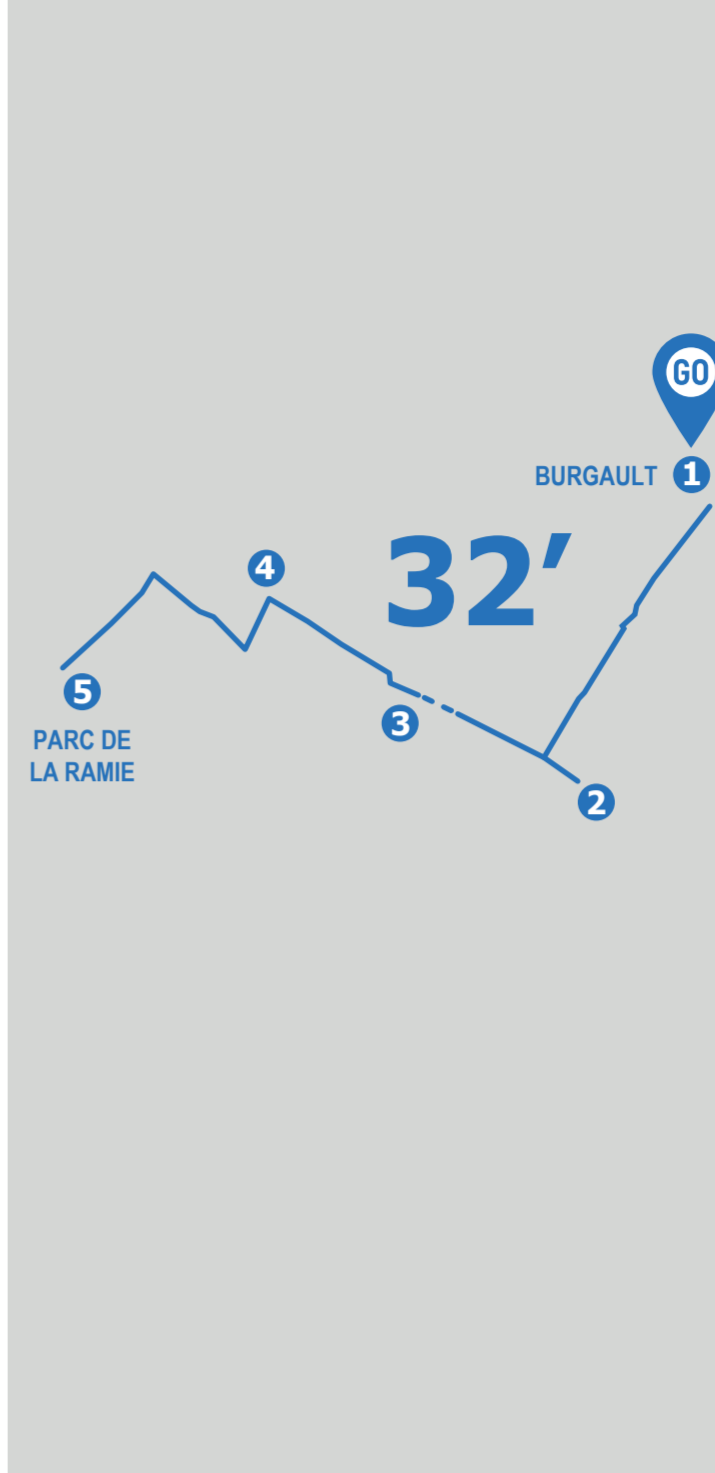
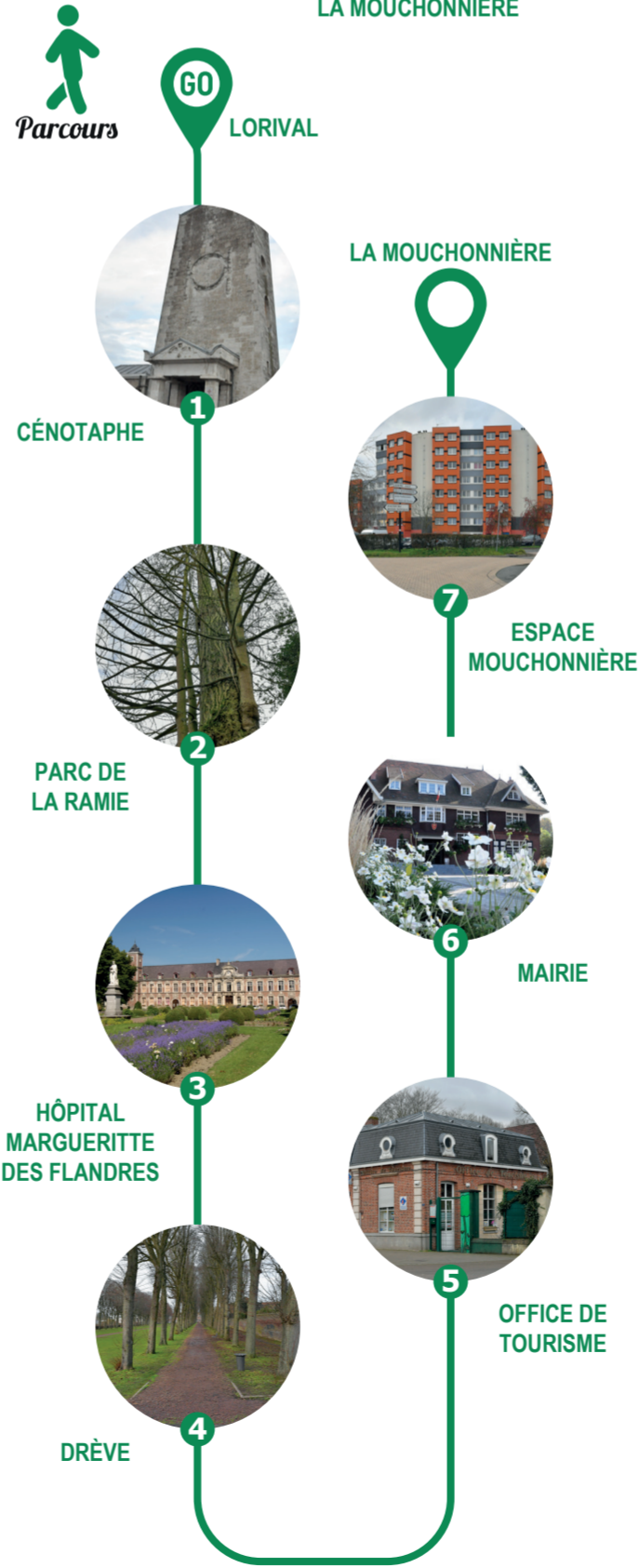
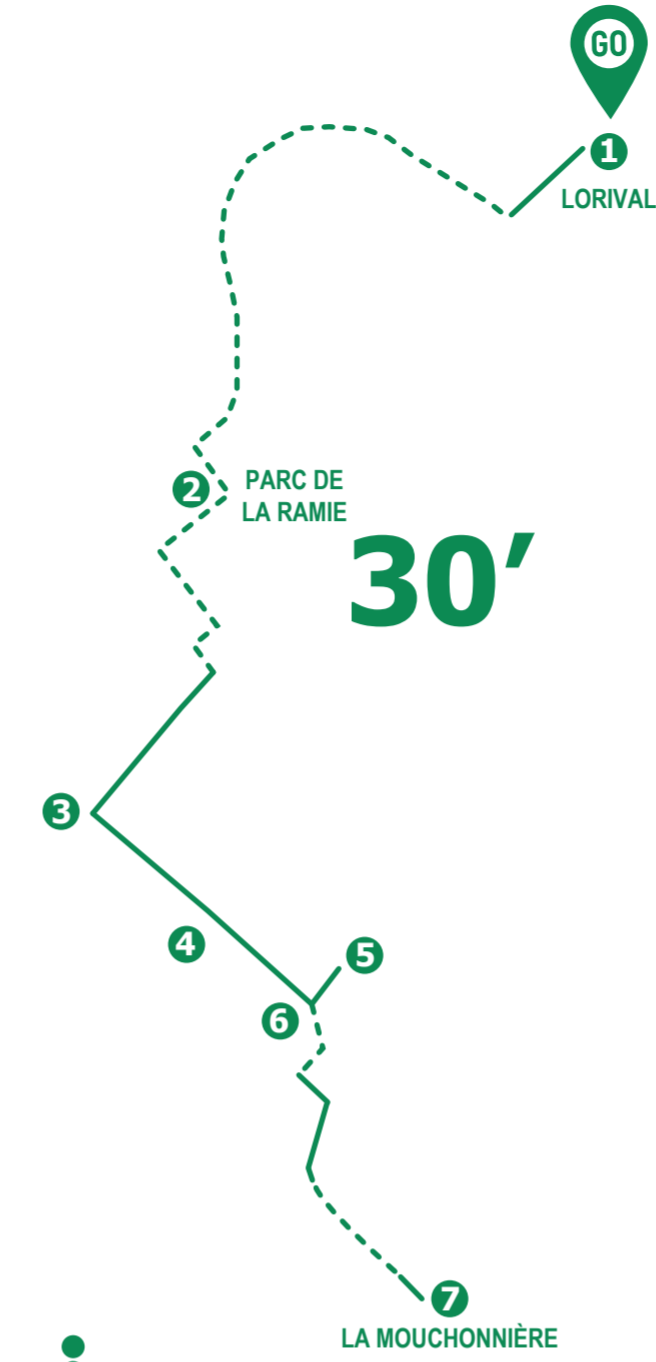
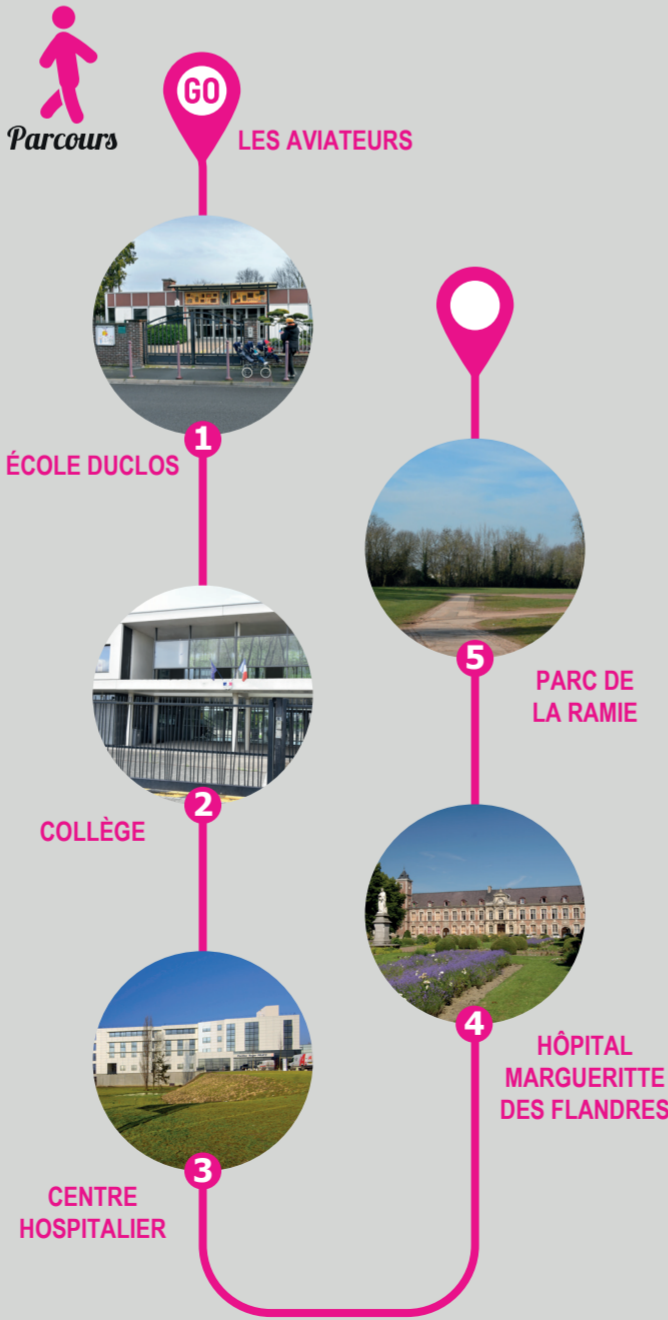
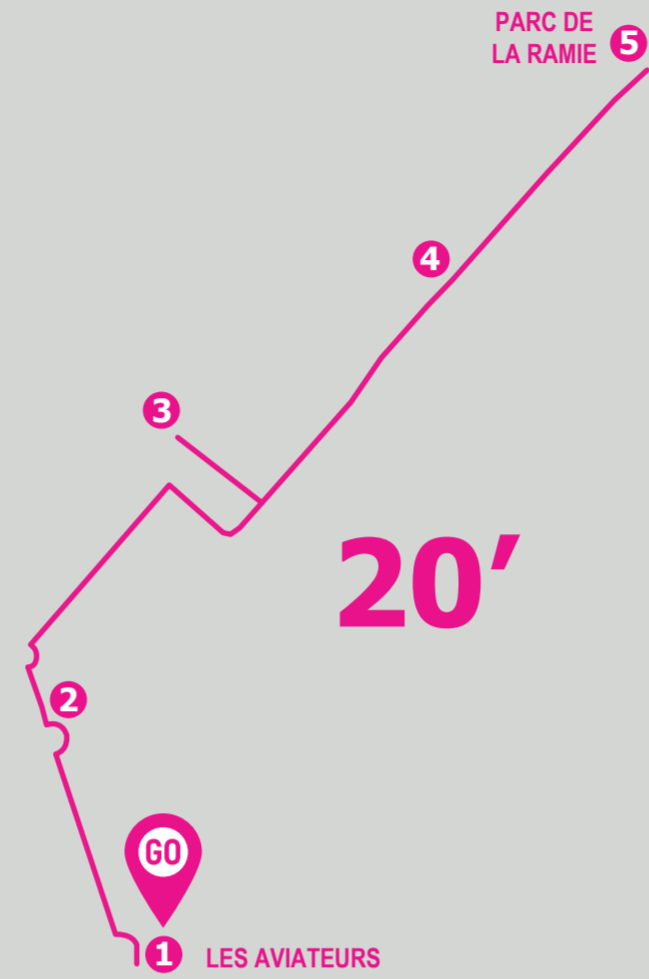
Office de Tourisme
70 Rue Roger Bouvry
59113 Seclin

Pour nous contacter
Téléphone : 09 72 52 85 03

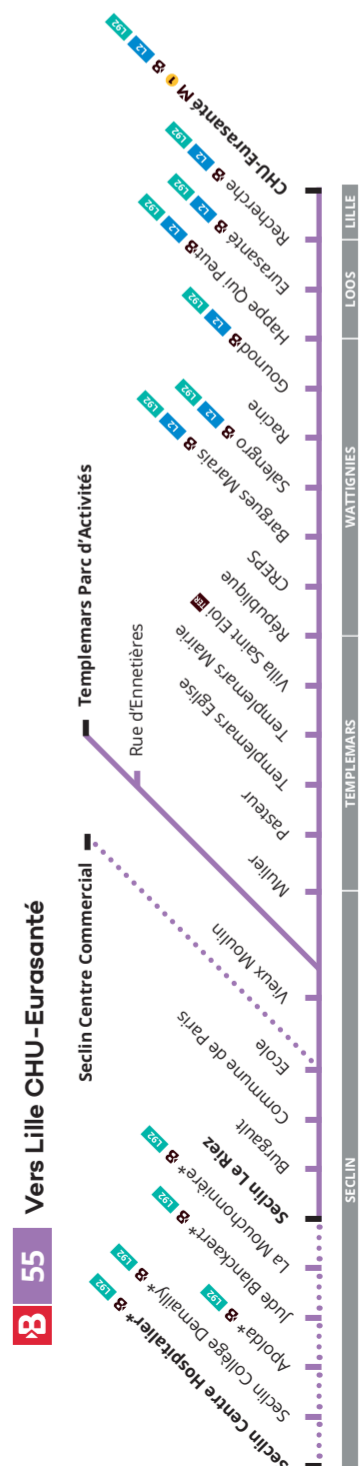
Pour nous rendre visite
Lundi de 14h à 17h30
Du mardi au vendredi
de 9h à 12h30
et de 14h à 17h30
Samedi de 9h à 12h30



Nous marchons à la vitesse moyenne de 4 km/h
Soit 1 km / 15 minutes (ou 15') ou 66,6 mètres/minute



LIGNE 858



LIGNE 879

