

# Programme Séniors

sorties et événements de février à juin 2019



Février

## Jeudi 7

**Visite du petit musée de la gaufre : «La gaufre au pays Flamand» à Houplines suivi d'un repas dansant à la Hooghe Moute à Ghyvelde**

Inscription : mardi 22 janvier

rendez-vous salle Ronny-Coutteure / Départ 9h - Retour prévu vers 19h30

Tarif : 30 euros

Mars

## Mardi 19

**Répétition publique du concert « Fil d'Ariane Viennois » par l'Orchestre National de Lille**

Concerto pour trompette et orchestre - Mozart, Hummel, Schubert. Direction Jan Willem de Vriend

Inscription obligatoire : mardi 26 février / nombre de places limité à 10 personnes

Rendez-vous sur place à 13h45 devant le Nouveau Siècle à Lille

Tarif : gratuit



## Jeudi 21

**Repas de printemps avec «Véro Solo»**

Salle Ronny-Coutteure

Inscription obligatoire : mardi 26 février / nombre de places limité à 80 personnes

Tarif : 25 euros

Avril

## Mardi 2

**Sortie au plus grand aquarium d'Europe, NAUSICAA à Boulogne-sur-Mer**

Inscription : jeudi 28 février

Rendez-vous salle Ronny-Coutteure / Départ 8h30 - Retour prévu vers 19h30

Tarif : 25 euros

Mai

## Jeudi 9

**Conférence « Gérer sa sécurité numérique et sa vie numérique » par Damien Bancal**

(spécialiste en lutte contre la cybercriminalité, Commandant de gendarmerie réserviste en cybersécurité, chroniqueur WEO TV et France Bleu Nord) :

Comment reconnaître un mail frauduleux ? Comment contrôler les informations que nous laissons sur Internet et ne plus avoir peur de l'ordinateur ?

Ouvert à tous les retraités Seclinois détenteurs de la CARTE SÉNIORS 2019

Salle Ronny-Coutteure de 17h à 18h

Tarif : gratuit



## Lundi 13

**Voyage annuel : Temps libre à Boulogne-sur-Mer suivi d'un repas dansant à «La Hêtraie» offert par la Ville de Seclin**

Inscription obligatoire **UNIQUEMENT LE MATIN** du mardi 5 au mardi 12 mars inclus :

- . mardi 5, mercredi 6 et jeudi 7 mars, à la salle des Fêtes de 9h à 12h
- . vendredi 8 et samedi 9 mars, au Service Séniors de 9h à 12h
- . lundi 11 et mardi 12 mars, au Service Séniors de 9h à 12h

**Pour toute absence non justifiée, une somme de 30 euros sera réclamée**

Rendez-vous Stade Paul-Durot / Départ 8h - Retour prévu vers 20h



**Rappel : Service Séniors au 9 rue Jean-Jaurès  
(à côté de la Salle des Fêtes, ancienne trésorerie)**

# Programme Séniors

sorties et événements de février à juin 2019



Juin

## Mardi 18

### Visite de Maubeuge et du zoo

. **Matin : tour panoramique en car du centre-ville. Arrêts, visites et explications de monuments historiques (béguinage du XVI<sup>ème</sup> siècle, la Porte de Mons...)**

. **Midi : repas libre au centre-ville (brasserie, crêperie, boulangerie ou emportez votre pique-nique)**

. **Après-midi : visite du zoo de Maubeuge**

Inscription : mardi 28 mai

Rendez-vous salle Ronny-Coutteure/ Départ 8h30 - Retour prévu vers 19h

Tarif : 10 euros



Rappel

### Aquagym Séniors :

le lundi  
de 16h15 à 17h30  
sur inscription à la piscine,  
renseignements  
03.20.90.88.75

### Gym Séniors :

le mardi et le jeudi  
de 10h à 11h  
salle Jesse-Owens  
renseignements au  
Service des Sports  
03.20.96.93.96

### Atelier mémoire :

le jeudi après-midi

### Club Séniors :

le mardi et le jeudi  
de 13h30 à 17h30  
salle Ronny-Coutteure

### Inscriptions :

Service Séniors, 9 rue Jean-Jaurès - tél. : 03.20.62.91.10  
Se munir de la carte Séniors 2019

### Pour effectuer la carte séniors :

munissez-vous d'un justificatif de domicile de - de 3 mois, d'une pièce d'identité, d'un justificatif de retraite et d'une photo d'identité