

Menu des restaurants scolaires



lundi

07

Macédoine
de légumes et œuf
sur salade

Coquillettes
à la bolognaise
ou au saumon

Kiwi ou banane

mardi

08

Salade de
tomates et d'endives

Goulasch de bœuf
Carottes vichy
Pommes de terre
vapeur

Yaourt aux fruits bio



mercredi

09

Betteraves aux
noix et haricots verts
vinaigrette

Cassolette
de poisson blanc
Riz safrané

Pomme

jeudi

10

Lentilles au fromage

Palette de porc
à la diable
Purée de potiron

Galette des rois

vendredi

11

Salade verte aux
pommes et radis

Navarin d'agneau
aux navets et
haricots blancs

Petit suisse

14

Concombre, tomate
sauce yaourt

Crousti fromage
Pâtes aux légumes
Sauce napolitaine

Semoule au lait

15



Pain bio

Velouté de poireaux

Fricassée de dinde
au curry
Riz à l'ananas

Kiwi/clémentines

16

Salade de riz niçois

Escalope de
veau hachée aux
champignons
Jardinière de légumes

Salade de fruits frais

17

Trio de crudités

Filet de poisson
à la meunière
Gratin de courgettes

Beignet varié

18

Duo de haricots
Vinaigrette
balsamique

Hachis Parmentier
Salade

Yaourt sucré bio



21

Roti de bœuf
Sauce tartare
Frites
Salade

fromage

yaourt nature bio



22

Salade de blé
fromagère

Sauté de porc
aux olives
salsifis braisés à l'ail
Pommes de terre
vapeur

Orange/pomme

23

Pain bio

Jus d'orange

Couscous
mouton /merguez

Fromage

Glace

24

Œuf mayonnaise

Roti de dinde
aux champignons
Purée
à la Vache Qui Rit®
Salade iceberg

Fromage blanc
au spéculos

25

Potage aux légumes

Filet de poisson
Sauce crevettes
Fondue d'épinards
Boullgour

Banane

28

Salade d'endives
(noix, jambon, œufs et avocats)

Cuisse de poulet
façon grand-mère
Haricots verts,
Flageolets à l'ail
Pommes sautées

Petit suisse aux fruits

29

Pamplemousse et
betteraves

Saucisse chipolatas
Mijotée de lentilles
Pommes de terre
au bouillon

Yaourt à la fraise

30

Accras de morue
Sauce cocktail

Omelette
Poêlée ratatouille
Céréales gourmandes
bio

Poire

31

Potage à la tomate et
à la Vache Qui Rit®

Filet de poisson
sauce moutarde
Purée de pois cassés
ou purée crécy

Kiwi/clémentine

01

Carottes rapées

Blanquette de veau
Légumes pot au feu
Riz

Yaourt bulgare

janvier 2019

Menu des restaurants scolaires



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

01

Carottes rapées
Blanquette de veau
Légumes pot au feu
Riz
Yaourt bulgare

04

Céleri rémoulade
aux dés d'avocats
Fish and chips
Sauce tartare
Salade
Yaourt aux fruits bio



05

Emincé de volailles
à la crème
Purée
Gratin de poireaux
Vache Qui Rit®
Kiwi

06

Salade verte et
endives au maïs
Lasagne de légumes
au pesto
Jambon blanc
Petit suisse

07

Velouté de poireaux
Crousti fromage
Gratin de duo
de courgettes et de
pomme de terre
Flan caramel

08

Quiche au fromage
ou crêpe
Palette de porc
à la diable
Haricots verts
Pommes de terre
vapeur
Clémentines

11

Œuf mayonnaise
Rôti de veau
Sauce normande
Panaché de choux
Blé
Yaourt aromatisé

12

Salade d'endives aux
noix et croûtons
Sauté de bœuf
aux pruneaux
Carottes Vichy
Pâtes au gruyère
Pomme

13

Pain bio
Potage potiron
Filet meunière
Pomme de terre
Salade
Banane



14

Pamplemousse
Crêpinette de porc
Sauce charcutière
Haricots blancs et
gratin dauphinois
Fromage blanc
à la framboise

15

Carottes râpées
au soja
Blanquette de dinde
et ses légumes
Riz aux oignons
Petit suisse
aux fruits

18

Couscous
Semoule et légumes
merguez
Boulettes d'agneau
Babybel®
Glace

19

Betteraves rouges
au maïs
Rôti de bœuf
Sauce tartare
Frites
Salade mélangée
Yaourt sucré bio



20

Céleri au curry et
raisins
Poireaux
à la bruxelloise
Pommes vapeur
Fromage blanc
aux pêches

21

Crudités
Paëlla
Poisson et poulet
Kiri®
Banane/kiwi

22

Potage poireaux
Galette fromagère
aux épinards
Purée de potiron
Purée brocolis
Orange

25

Filet de poisson
à la Bordelaise
Purée crécy
Haricots beurre
Fromage
Kiwi

25

Potage aux oignons
Boulettes de bœuf
Sauce provençale
Pâtes Penne
Petit suisse sucré

27

Lentilles au surimi
Omelette
Poêlée de
champignons
Pommes de terre
campagnardes
Salade
Flan pâtissier

28

Tarte aux poireaux
ou tarte au fromage
Rôti de porc
Sauce moutarde
Fondue d'épinards
Pomme au bouillon
Pomme ou banane

février 2019